

2020年度 健康講座一覧

	日付	主催	場所	テーマ	担当
1	2020.11.5	(株)三五	八和田山工場	メタボ予防の運動	橋本 渉
2	2020.11.10	(株)メイドー	本社工場	効果的な運動の方法	橋本 渉
3	2020.11.11	(株)三五	八和田山工場	メタボ予防の運動・サーキットトレーニング	橋本 渉
4	2020.11.20	(株)三五	福田工場	メタボ予防の運動・サーキットトレーニング	橋本 渉
5	2020.11.24	(株)三五	福田工場	メタボ予防の運動・サーキットトレーニング	橋本 渉
6	2020.12.02	豊田市清掃業務課	エコット	清掃職員に必要な健康管理～膝・腰周りのケガ予防～	森 理美
7	2020.12.08	(株)メイドー	本社工場	実践的な栄養指導～コンビニ食や夜勤者の食事～	岡本 桂子 橋本 渉
8	2020.12.09	豊田市清掃業務課	エコット	清掃職員に必要な健康管理～膝・腰周りのケガ予防～	森 理美
9	2020.12.14	(株)三五	豊田工場	メタボ予防の運動・サーキットトレーニング	橋本 渉
10	2020.12.16	豊田市清掃業務課	エコット	清掃職員に必要な健康管理～膝・腰周りのケガ予防～	森 理美
11	2020.12.21	豊田市清掃業務課	藤の丘	清掃職員に必要な健康管理～膝・腰周りのケガ予防～	森 理美